



Tourclub Elsloo



Mallorca 2014 Fietsvakantie met Tourclub Elsloo



Inhoud

- Tijdsplan 1 april
- Tijdsplan 2 april
- Aandachtspunten Ryan Air
- Algemene aandachtspunten
- Rittenplanning
- Gedetailleerde route

Tijdsplan 1 april

- Aanwezig luchthaven 16.30 uur
- Vertrek vliegtuig 18.10 uur
- Aankomst Palma 20.25 uur
- Vertrek shuttle 21.00 uur
- Aankomst hotel 21.15 uur
- Diner 21.30 uur



Tijdsplan 2 April

- Ontbijt 8.00 uur
- Verzamelen boetiek 8.50 uur
- Fietshuur plus borg afrekenen 09.00 uur
- Fiets op maat en afhalen 09.15 uur
- Start rit naar Petra 10.15 uur
- Terug bij zwembad 15.00 uur
- Evaluatie 18.30-18.45 uur
- Diner 19.00 uur



Aandachtspunten Ryanair

- Absoluut geen overgewicht koffers
- Geen grotere maat handkoffer dan 40x55x20 en max 10 kg
- Zorg voor uitgeprinte boardingkaart
- Voor terugvlucht zelfde aanwijzigingen
- Let op vloeistoffen, scherpe voorwerpen handbagage



Checklist

Elektronica:

GSM
Oplader GSM
Garmin en borstband*
Oplader Garmin
Montage mat Garmin*
USB stick
USB kabel
Fotocamera
Oplader camera
Kaarten malle inladen Garmin*
laptop

Papieren:

Rijbewijs*
ID kaart*
Pinpas*
Credit kaart*
Pasje ziektekostenverzekering*
Contant geld voor fiets +borg*
Boardingkaarten*

Eten:

Muesli repen
Energydrank poeder

Fietsspullen:

Zonnebril
Fietsbril
Rugzakje
Paraplu
Plastic zakken
Gereedschap-tooltje
Bidon

Toilettasje:

tandpasta
tandenborstel
shampoo
schaartje
haarborstel
Vloeibare second skin*
aspro bruis
sporttape breed
vuilniszak
SUDO billencreme*
Zonnebrand
broeken crème

Fietskleding:

shirts
onder shirts (korte mouw)
broeken
sokken
race schoenen*
windbreker
Helm*
Petje/bandana's
Regenjasje
Been en armstukken*

Normale-Kleding:

Sandalen
Korte broek
T-shirts
onderbroeken
Lange broek
Trui / vest
Kousen
Regenjas

* Advies mee te nemen



Algemene aandachtspunten

- Water is niet drinkbaar!
- Voorsorteren is verboden
- Let op zonneverbranding
- Wees attent op strand ivm oplichters
- Huur kluisje aan te bevelen
- WIFI op kamer mogelijk tegen betaling
- Wees niet overmoedig met km en hm's!!!
- Eten onderweg
- Hotelinfo mbt kleding/drank/lunchpaketten etc



Rittenplanning

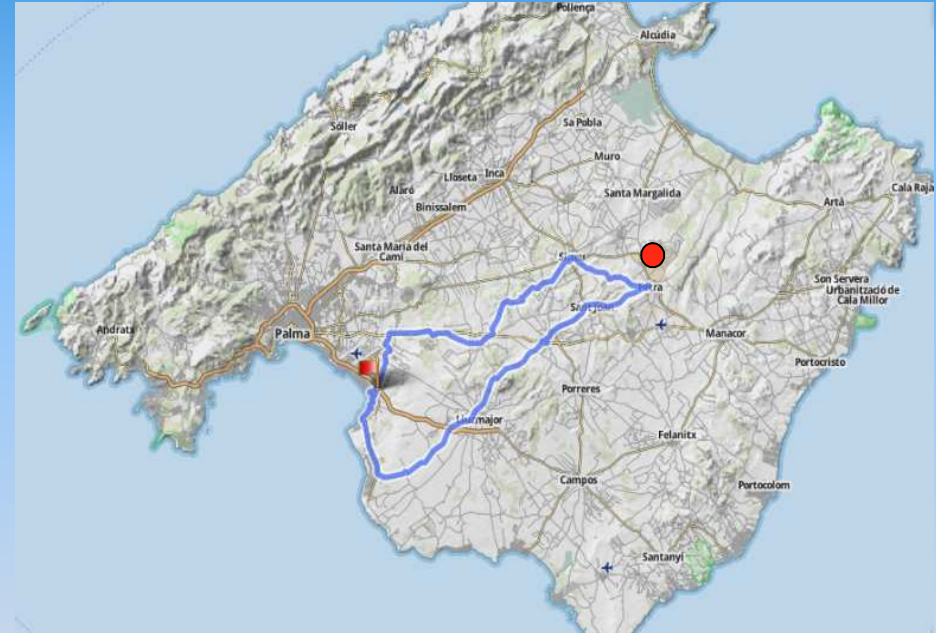
- Woensdag: Petra 100 km / 800 hm
- Donderdag: Deia 120 km / 1200 hm
- Vrijdag: Puig Major 135 km / 1800 hm
- Zaterdag: San Jordi 90 km / 400 hm
- Zondag: Gallilea 100 km / 1200 hm
- Maandag: Orient 100 km / 1400 hm
- Dinsdag: Randa Cura 50 km / 550 hm

Gedetailleerde route

- Zie volgende slides
- Gamin tcx bestanden worden separaat toegemailed

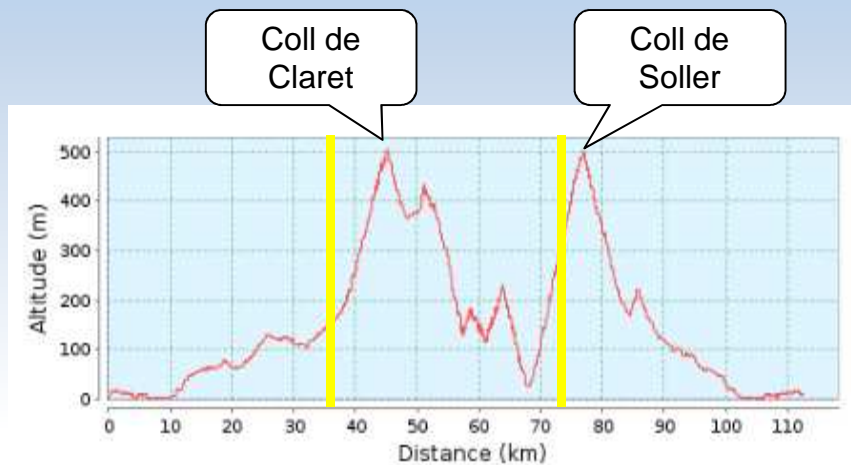
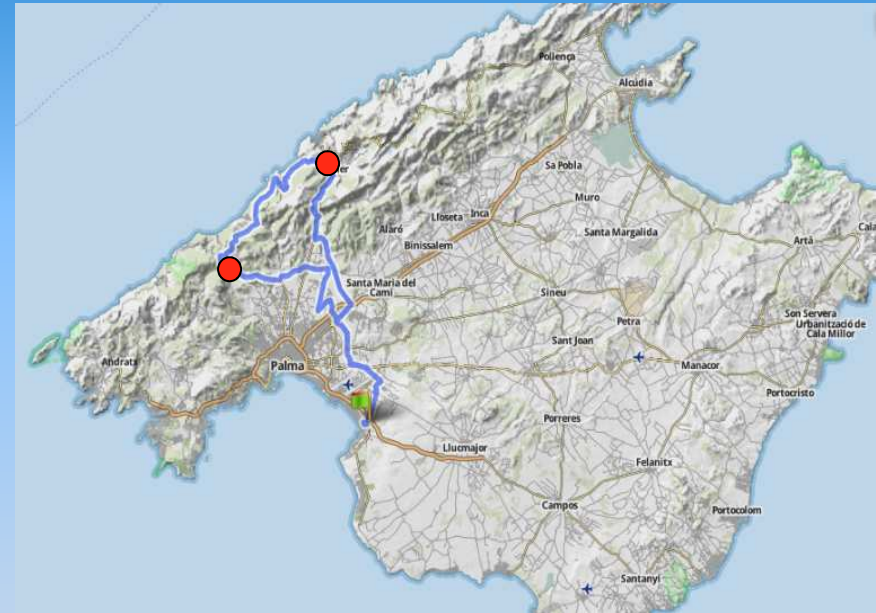
Woensdag: Petra

Lengte route: +/- 100
Totale stijging: +/- 850 hm
Rustplaats: Petra



Donderdag: DEIA

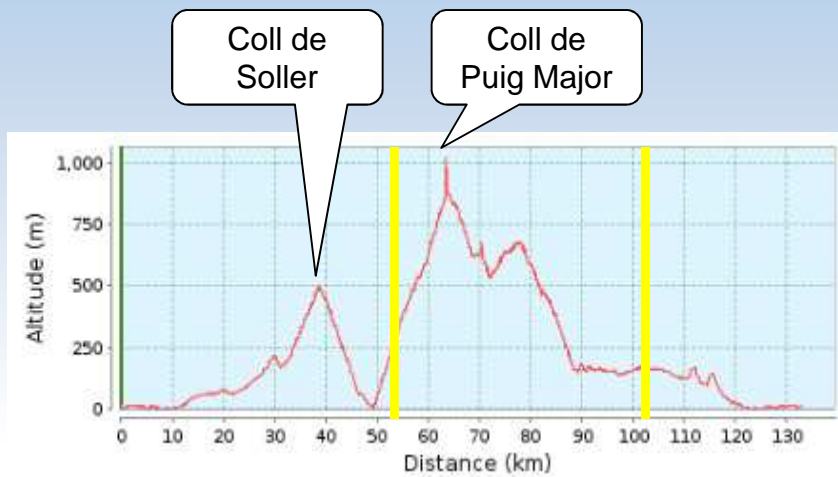
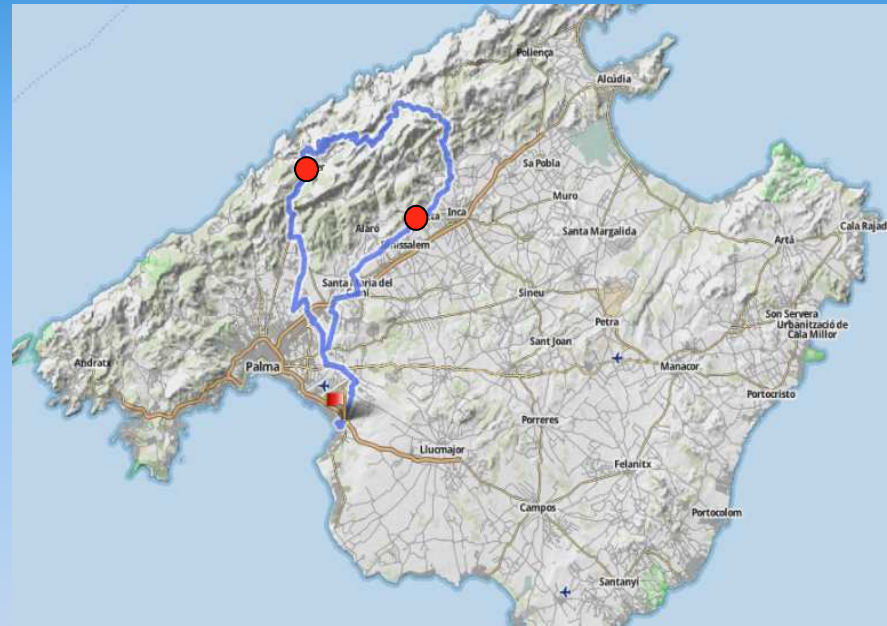
Lengte route: +/- 112 km
Totale stijging: +/- 1500 hm
Rustplaats: Esporles + Soller



Beklimmin g	Lengte	Stijging	Gemiddeld %
Coll de Claret	7,3 km	316 m	4,6 %
Soller	9,1 km	493 m	5,3 %

Vrijdag: Puig Major

Lengte route: +/- 135 km
Totale stijging: +/- 1900 hm
Rustplaats: Soller + Selva



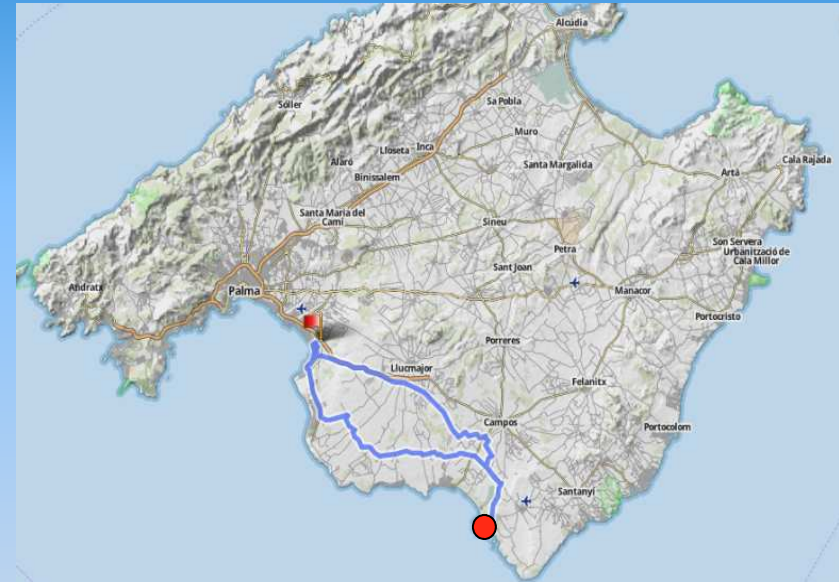
Beklimmin g	Lengte	Stijging	Gemiddeld %
Puig Major	13,9 km	1001 m	6,2 %
Soller	7,5 km	318 m	4,2 %

Zaterdag: San Jordi

Lengte route: +/- 86 km

Totale stijging: +/- 475 hm

Rustplaats: Colonia de San Jordi

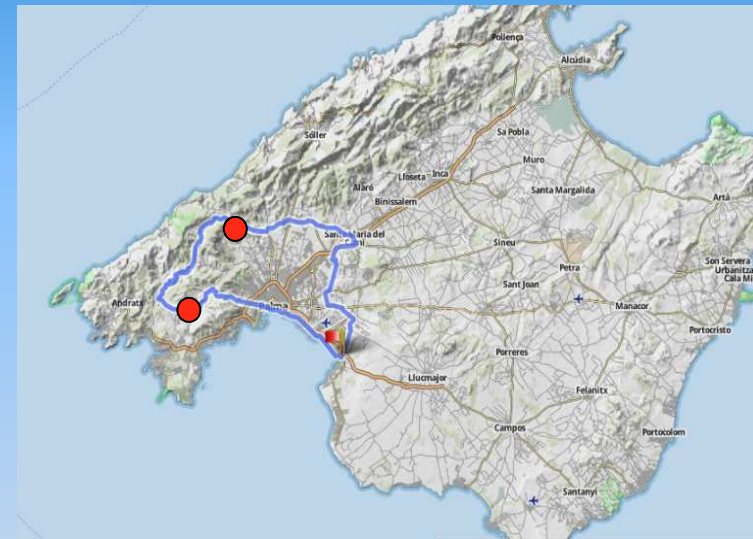


Zondag: Galilea

Lengte route: +/- 100 km

Totale stijging: +/- 1350 hm

Rustplaats: Esporles + Calvia



Es Grau

Galilea

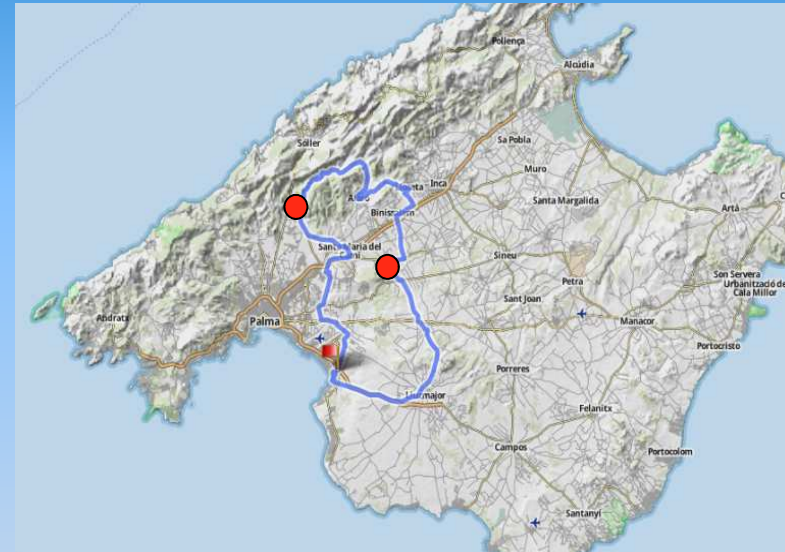
Coll de Sa Creu



Beklimmin g	Lengte	Stijging	Gemiddeld %
Es Grau	7,9 km	350 m	3,5 %
Galilea	3,3 km	185 m	5,6 %
Sa Creu	5,1 km	395 m	5,8 %

Maandag: Orient

Lengte route: +/- 108 km
Totale stijging: +/- 1200 hm
Rustplaats: Bunyola + Santa Eugenia



Coll de Hono

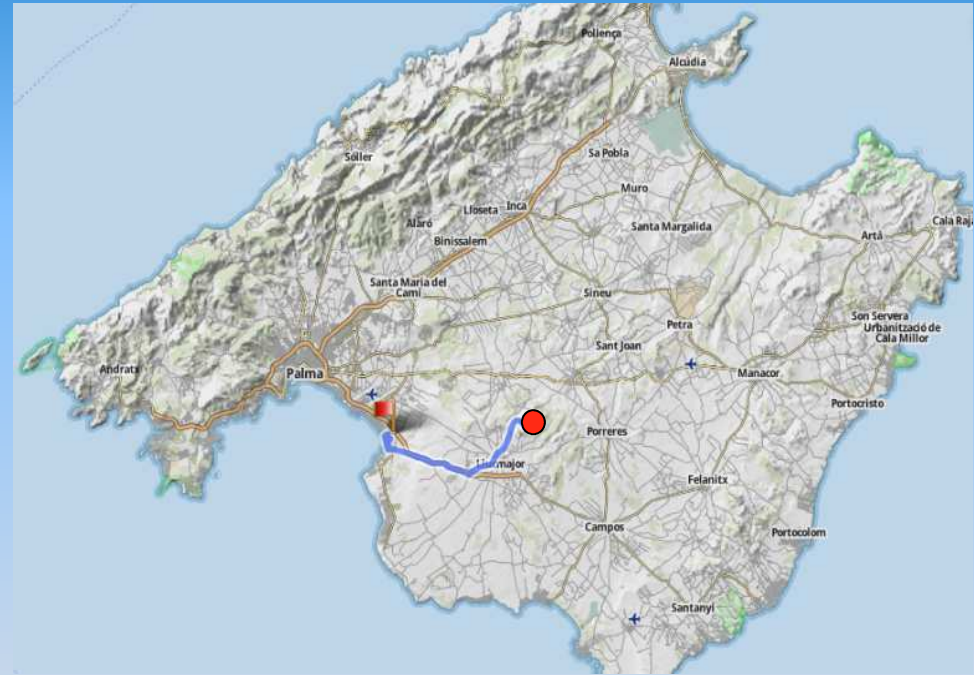
Orient



Beklimming	Lengte	Stijging	Gemiddeld %
Coll de Hono	7,2 km	556 m	5,3 %

Dinsdag: Randa Cura

Lengte route: +/- 50 km
Totale stijging: +/- 520 hm
Rustplaats: Santuari de Cura



Cura



Beklimmin g	Lengte	Stijging	Gemiddeld %
Cura	4,6 km	242	5 %

Aandacht voor het volgende

Doel moet zijn dat iedereen op zijn wijze een plezierige week moet hebben door:

- op eigen niveau te kunnen fietsen
- op andere wijze te amuseren

Fietsen met de groep

- We rijden als groep
- De sterksten op kop
- De minst sterksten op de 2^e rij enz.
- De laatsten waarschuwen voor verkeer
- De laatsten waarschuwen ook als er rijders uit de groep vallen
- Beklimming rijdt iedereen zijn eigen tempo
- Na de klim wordt op een VEILIGE plek gewacht (dit kan ook na de top zijn)

Hou rekening met:

- Dat je mogelijk niet sterk genoeg bent voor het volgen van de groep
- Overweeg dan een Rompelberg groep
- Neem een extra rustdag
- Acceptatiegraad van de groep
- Irritaties in de groep
- Groepsgebeuren is geen verplichting

HAVE FUN

???????